

Lichtvolle Kraft von Gedanken, Worten, Taten – Veranstaltungen 2022



Lieber Leser

der Advent, die Zeit des Ankommens und des nach innen Lauschens ist da. Ich liebe diese Zeit des Rückzugs und nehme mir viel Raum für mich. Diese Tage sind eine Einladung, Dich noch mehr mit Dir zu verbinden, bei Dir anzukommen.

Meine Anregung für die Adventszeit ist, Deinen Fokus ganz bewusst auf Deine Gedanken zu lenken. Sicher tust Du das schon hier und da. Es ist jedoch sehr machtvoll, wenn Du konsequent Gedankenhygiene betreibst. Sind Deine Gedanken fröhlich und frei - voller Zuversicht und Vertrauen oder eher schwer und dunkel – bläst Du Trübsal, plagen Dich Ängste und fühlst Du Dich ausgelaugt? Bist Du Dir Deiner Träume, Wünsche und Bedürfnisse bewusst? Hast Du Ziele und Visionen? Lebst Du diese bereits oder bist Du auf dem Weg, diese zu integrieren und umzusetzen?

Denke jeden Tag liebevoll und mitfühlend über Dich. Begrüße Dich jeden Morgen mit einem Lächeln, und lächle Dir immer wieder innerlich zu. Spreche in Achtung Deiner selbst über Dich. Sei stolz auf Dich. Darauf was Du schon alles erreicht und gewandelt hast. Sei großzügig zu Dir, und zeige Dich in Deiner Strahlkraft. Übe Dich in Sanftmut Dir gegenüber und auch mit anderen Menschen. Sie haben wie Du Verletzungen erlitten und „lecken ihre Wunden“. Wir alle haben unser Päckchen zu tragen und sind dabei, Schritt für Schritt, jeder in seinem Tempo, Ballast abzuwerfen und „ganz und heil“ zu werden. Berühre das Herz Deiner Mitmenschen mit Deinem Lachen, schenke Ihnen ein mitfühlendes Wort oder eine Berührung oder mache ihnen ein ehrlich gemeintes Kompliment. Das ist so einfach und hoch wirksam, macht unsere Welt herzlicher und wärmer und tut Dir und Deinem Gegenüber so wohl. Sei Du die Veränderung, die Du Dir wünschst in Gedanken, Worten und Taten. Probiere es aus. Alles was Du aussendest kommt zu Dir zurück – positiv und negativ.

Durch die kontinuierliche Erhöhung der Schwingungsfrequenz der Erde manifestieren sich Gedanken, Worte und Taten immer schneller. Nutze dies im lichtvollen Sinne. Am besten fängst Du sofort damit an. Am 27. November, 2. Dezember und vom 15. bis 24. Dezember öffnen sich gleich 10 Portaltage, lichtvolle Energietore, in Folge. Transformation geschieht an diesen Tagen leichter. Platz für Neues in Deinem Leben entsteht. Am 9. Mai habe ich ausführlich über Portaltage geschrieben. Hier kommst Du zu meinem [Mai-Newsletter „Lichtkraft der 10 Portaltage“](#).

Im Dezember gibt es ein Geschenk von mir. Gerne nehme ich mir 15 Minuten Zeit für Dich, schenke Dir ein offenes Ohr, für alles was Dich gerade beschäftigt und für Deine Fragen. Ich singe mit Dir heilsame Lieder, pendle das Schwingungsbild Deiner Chakren aus, mache eine individuelle Achtsamkeitsübung mit Dir, fühle mich ein, welcher Lichtkristall, Dich in Deiner Klarheit und Deiner Heilwerdung unterstützt, was auch immer... melde Dich sehr gerne – ich freue mich.

Und jetzt noch einige Highlights für die Zeit nach der 4. Corona-Welle:

- Im Januar 2022: [Intensivcoaching am Kraftplatz Puchheim-Ort](#)
- Im April 2022: [„Heilung für Dein Herz – Wandle Schmerzen in Perlen“](#)
- Im Juni 2022: [„Heilung mit Kristallen und Klang“](#)

Im Kloster Armstorf, dem Bildungshaus der Franziskanerinnen, durfte ich im Oktober einige Tage verbringen. Schnell war klar: Hierher komme ich wieder mit Gruppen - so herzlich – einladend – hell – leckere Verköstigung - ursprüngliche Natur – klein und fein ... Bist Du dabei?

Ich wünsche Dir eine gesegnete und gesunde Adventszeit. Sei behütet und beschützt.

Alles Liebe

Julietta



Spirituelles ganzheitliches Coaching
Energie- und Heilarbeit
Ausbildungen und Urlaubsseminare



Termine für **Einzel- und Paar-Coachings, Intensivcoachings** und **energetische Heilsitzungen**, die ich auch als Fernheilung am Telefon, via Skype und auch in englischer Sprache durchführe, sowie für **Wohnraumharmonisierungen**, erhältst Du unter 089 / 700 666 41.

Hier liest Du, was Menschen über meine Arbeit schreiben.

Ich freue mich immer über Feedback.

Termine

15 Minuten für Dich

Im Dezember nehme ich mir gerne 15 Minuten Zeit für Dich, für alles was Dich gerade beschäftigt, Deine Fragen, Deine Heilung.... Melde Dich sehr gerne, ich freue mich.

Chantkurs

Neu: Dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr in einem größeren Raum:
Fortlaufender Kurs zurzeit via Telefonkonferenz bis 14. Dezember 2021

Neuer Chantzyklus ab 4. Januar bis 26. April 2022 – Termine folgen
Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Intensivcoaching

21. bis 23. Januar 2022
Puchheim

Singen zu Maria Lichtmess - Lasse Dein Licht leuchten

27. Januar 2022
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

Heilung für Dein Herz - Wandle Schmerzen in Perlen

27. bis 29. April 2022 im Kloster Armstorf

Heilung mit Kristallen und Klang

15. bis 17. Juni 2022 im Kloster Armstorf

Interne Fortbildung für Hospizbegleiter

22. Juni 2022
in Kooperation mit dem Hospizverein Ramersdorf

Wandern-Singen-Genießen am Starnberger See

24. Juni 2022
Ausschreibung folgt
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum, München

Alle tagesaktuellen Termine findest Du hier

Hier geht's zur Anmeldung

Julietta Haun
Dorfstraße 20 a
82178 Puchheim
Tel.: 089/700 666 41
Mobil: 0176/45 50 92 15
julietta.haun[at]gmx.de
www.julietta-haun.de

Das Copyright © auf Fotos und Texte
liegt bei Julietta Haun.

Impressum:
Julietta Haun, 089/700 666 41,
0176/45 50 92 15
julietta.haun[at]gmx.de

