

My Home is my Castle



Liebe Leser,

seit diesem Jahr bestelle ich voller Begeisterung ein Stück Acker gemeinsam mit Freunden. Es macht so viel Freude alles wachsen und gedeihen zu sehen. Fast täglich bin ich dort und hole mir ganz frische Kräuter und Gemüse – Petersilie, Koriander, Kartoffeln und Zucchini in verschiedenen Farben und Formen, gelbe und grüne Buschbohnen, Kohlrabi, Karotten, rote, gelbe und weiße Beete, Zwiebeln, Lauch, Zuckerschoten und verschiedene Salate beglücken meine Gärtnerseele. Ich pflücke immer wieder Blumen von meiner Blühwiese, spreche mit den Pflanzen und danke Mutter Erde für den bunten, reichen Erntesegen. Beim Essen schmecke ich die Liebe, Hingabe und Wertschätzung, mit der ich die Pflanzen groß gezogen, geerntet und eine leckere Mahlzeit daraus gezaubert habe. Mein Körper freut sich über diese frische nahrhafte Kost. Frei nach dem Motto: „**My Body is my Temple**“.



Unser Körper ist so ein einzigartiges hoch komplexes Konstrukt. Was er jeden Tag für uns leistet ist phänomenal. Es ist wichtig, dass wir ihn hegen und pflegen und mit den besten regionalen, saisonalen und frischen Nahrungsmitteln versorgen, zu denen wir Zugang haben. Es ist empfehlenswert zu spüren und darauf einzugehen, ob Dein Körper gerade Ruhe und Rückzug braucht oder ob Bewegung und Aktivität angesagt ist. Täglich frische Luft und ein Besuch in der Natur lässt die Zellen tanzen, versorgt Dich mit Sauerstoff und guter Laune. In einer Pause mit einem kurzen Mittagsschlaf oder auf meinem Sonnenbalkon schöpfe ich Kraft und Energie als Ausgleich zu meinem Wirken und Bewegung draußen. Kleine Auszeiten versuche ich mir regelmäßig zu gönnen und in meinen Tagesablauf einzubauen.

Die letzten Monate war ich viel in einer Seniorenresidenz und in einem Altenheim, habe Gespräche mit den Bewohner*Innen über das Leben und Sterben und alles was sie gerade beschäftigt geführt, Mut zugesprochen, mit ihnen gesungen, meditiert, Wildkräuterwissen vermittelt, und Ausflüge unternommen.

Viel Zeit habe ich auch in meinem neuen Zuhause und meinem Praxisraum verbracht. Mein Reich habe ich mit Litios-Lichtkristallen gereinigt und harmonisiert. Diese Kristalle sind einfach genial. Sie harmonisieren geopathische, technische und geistige niederschwingende Energien wie zum Beispiel Wasseradern, Erdstrahlen, Elektromog, Mobilfunksender und geistige Störquellen. Sie heben die Schwingung sanft und nachhaltig an. Auch meine Mesa, mein schamanisches Medizinbündel, chanten, meditieren, räuchern, eine warme authentische Herzenskommunikation und eine klare „überschaubare“ Einrichtung sorgen für ein lichtvolles Ambiente - „**My Home ist my Castle**“.

Meine Klienten kommen sehr gerne hierher und fühlen sich sichtlich wohl und geborgen, tanken Kraft und Energie für den Alltag. In diesem Wohlfühlambiente lassen sich Menschen viel leichter fallen, sind offen und mutig. In einer lichten, gereinigten Umgebung zeigen sich zu heilende Themen schneller und werden leichter transformiert. Vor einigen Tagen sagte eine Klientin: „Dein Raum ist der einzige Ort, an dem ich mich wirklich wohl und aufgehoben fühle“. Wir arbeiten daran, dass sie sich solche Inseln auch zuhause schafft.

Wenn auch Du Dir in diesen turbulenten, ja chaotischen Zeiten des Wandels, ein geklärtes und harmonisches Wohnambiente wünschst, nimm gerne mit mir Kontakt auf.

Willst Du etwas in Heilung bringen, begleite ich Dich gerne mit meinem Heilcoaching. Melde Dich einfach bei mir. Ich freue mich sehr darauf, Dich zu unterstützen und mitzuerleben wie Du „Heil und Ganz“ wirst und glücklich und zufrieden Dein Leben im „Hier und Jetzt“ genießt.

Einen bunten Herbst, in dem Du Dich wohl mit Dir, in Dir und in Deinem Zuhause fühlst, wünsche ich Dir von Herzen.

Alles Liebe



Spirituelles ganzheitliches Coaching
Energie- und Heilarbeit
Ausbildungen und Urlaubsseminare

Termine für **Einzel- und Paar-Coachings, Intensivcoachings** und **energetische Heilsitzungen**, die ich auch als Fernheilung am Telefon, via Skype und auch in englischer Sprache durchführe, sowie für **Wohnraumharmonisierungen**, erhältst Du unter 089 / 700 666 41.

Hier liest Du, was Menschen über meine Arbeit schreiben.

Ich freue mich immer über Feedback.

Termine 2021

Offene Chantabende zum Kennenlernen

07. und 28. September 2021 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing - Bitte anmelden

Chantkurs

Neu: dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr in einem größeren Raum:
7. September bis 14. Dezember 2021
Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Heilsames Singen

5. Oktober 2021 - via Telefonkonferenz
in Kooperation mit der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

Meditieren und Chanten im Altenheim

6. Oktober, 20. Oktober, 24. November und 15. Dezember
in Kooperation mit dem Caritas Altenheim St. Franziskus

Intensivcoaching

18. bis 22. November 2021
Puchheim

Heilsames Singen

24. Oktober 2021 - via Telefonkonferenz
in Kooperation mit der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

Singend ankommen im Advent

25. November 2021
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

Singen zu Maria Lichtmess - Lasse Dein Licht leuchten

27. Januar 2022
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

Interne Fortbildung für Hospitzbegleiter

22. Juni 2022
in Kooperation mit dem Hospizverein Ramersdorf

Chant-Ausbildung - Termine für 2022 folgen

Alle Veranstaltungen und Termine findest Du hier

Hier kannst Du Dich anmelden

Julietta Haun
Dorfstraße 20 a
82178 Puchheim
Tel.: 089/700 666 41
Mobil: 0176/45 50 92 15
julietta.haun[at]gmx.de
www.julietta-haun.de
www.pm-haun.de

Das Copyright © auf Fotos und Texte
liegt bei Julietta Haun.

Impressum:
Julietta Haun, 089/700 666 41,
0176/45 50 92 15
julietta.haun[at]gmx.de
Umsatzsteuer-ID: DE815158676