

## Lichtkraft der 10 Portaltage ab dem 9. Mai 2021



Liebe Leser,

kaum liegen die ersten 10 Portaltage in diesem Jahr hinter uns, erwarten uns schon die nächsten. Ab 9. Mai 2021 öffnen sich an 10 Tagen hintereinander, also bis zum 18. Mai 2021, mächtige Lichtportale. Schon die Mayas haben die Portaltage vorausgesagt, an denen sich aufgrund kosmischer Strahlung die Schwingung signifikant erhöht. Portaltage sind ein Turbo in die neue Zeit – in eine neue Dimension.

Die nächsten 10 Tage sind eine geniale Chance, um im Bewusstseins- und Aufstiegsprozess voranzuschreiten. Es geht darum, ins Handeln zu kommen – Worte in Taten umzusetzen und Projekte zum Laufen zu bringen, Deine Schöpfungsmacht zu leben.

Je mehr Menschen ihr Herz für die einströmenden Energien öffnen und „Ja“ dazu sagen, desto mehr Licht wird aufgenommen und auf der Erde verströmt. Es ist wichtig, dass Du Dein Licht hütetest – Lichtträgerin oder Lichtträger bist – und so Dein Umfeld auch zu strahlen und zu leuchten beginnt. Je mehr Menschen das Licht fokussieren, desto schneller vollzieht sich der Wandel. Mache viele Dinge, die Dir Freude bereiten, die Dich entzücken. Das tut Dir wohl und ist eine wunderschöne Möglichkeit, lichtvoll zu wirken.

Meine Empfehlung ist, Dir an diesen Tagen immer wieder Raum für Rückzug und Ruhe zu schaffen, um Dich wirklich zu fühlen; das schafft Klarheit und ist sehr heilsam.

Es ist es ganz wichtig, dass Du Dich täglich mit Mutter Erde und Deinem Herzen für Deine innere Stabilität verbindest. Laufe barfuß über die Wiese und spüre den Boden unter Deinen Füßen. Das schafft Vertrauen. Arbeite im Garten oder bepflanze Deinen Balkon und spüre ganz bewusst die Erde zwischen Deinen Fingern. Mache einen Spaziergang in der blühenden Natur, nimm die Elemente wahr und nutze Deine Sinne. Rieche den Duft von Frühling und nimm den Geruch von der Erde nach Regen in Dich auf, die Blüten- und Farbenpracht im Mai ist mannigfaltig, schmecke die Wildkräuter und essbaren Blüten. Singe erdende Chants oder mache eine Wurzelchakra-Meditation.

Portaltage fordern uns auf, alles was wir „unter den Tisch gekehrt haben“ und noch im Verborgenen schlummert, anzuschauen und in der Tiefe zu heilen. Durch die lichten Schleier ist es leichter an diesen Tagen Antworten der Seele zu bekommen.

Lasse an jedem Portaltag etwas Altes los, und übe Dich täglich in Selbstliebe. Die Geschenke dafür sind Urvertrauen und Gelassenheit sowie das Fühlen von innerem Frieden, Liebe und Verbundenheit.

Sehr gerne bin ich für Dich da, wenn Dich etwas bedrückt oder beschäftigt. Melde Dich einfach.

Ich wünsche Dir von Herzen einen glücklichen, friedvollen und fröhlichen Frühling, der Dir Kraft für Neues gibt.

Alles Liebe

Julietta



Spirituelles ganzheitliches Coaching  
Energie- und Heilarbeit  
Ausbildungen und Urlaubsseminare

**Hier liest Du, was Menschen über meine Arbeit schreiben.**

Ich freue mich immer über Feedback.

---

## **Termine 2021**

---

### **Intensivcoaching**

10. bis 13. Juni 2021  
04. bis 07. November 2021  
Puchheim

---

### **Heilsames Singen - Mit sonnigen, fröhlichen, Kraft spendenden Liedern besingen wir den Juni**

18. Juni 2021 - via Telefonkonferenz  
in Kooperation mit der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

---

### **Chantkurs**

via Telefonkonferenz, im Freien oder drinnen mit Abstand - je nach Corona-Auflagen:  
5. Mai bis 11. August 2021  
Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing oder via Telefon

---

### **Singend ankommen im Advent**

25. November 2021  
Ausschreibung folgt  
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

---

### **Singen zu Maria Lichtmess - Lasse Dein Licht leuchten**

27. Januar 2022  
Ausschreibung folgt  
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

---

### **Chant-Ausbildung - Termine für 2021/2022 folgen**

---

### **Alle Veranstaltungen und Termine findest Du hier**

### **Hier kannst Du Dich anmelden**

---

Julietta Haun  
Dorfstraße 20 a  
82178 Puchheim  
Tel.: 089/700 666 41  
Mobil: 0176/45 50 92 15  
[julietta.haun@gmx.de](mailto:julietta.haun@gmx.de)  
[www.julietta-haun.de](http://www.julietta-haun.de)  
[www.pm-haun.de](http://www.pm-haun.de)

Das Copyright © auf Fotos und Texte  
liegt bei Julietta Haun.

Impressum:  
Julietta Haun, 089/700 666 41,  
0176/45 50 92 15  
[julietta.haun@gmx.de](mailto:julietta.haun@gmx.de)  
Umsatzsteuer-ID: DE815158676

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.