

## Schillernde Eisblumen zum Frühlingsbeginn



Liebe Leser,

das Foto zeigt, durch schillernde Eisblumen hindurch, den Blick zur Dorfkirche aus dem Wohnzimmerfenster in meinem neuen Zuhause. Seit Mitte Januar 2021 lebe ich in Puchheim, einem beschaulichen Ort mit Dorfcharakter in der Nähe von München. Es gibt einen idyllischen Dorfbach, einen Hof- und Dorfpladen mit regionalen leckeren Produkten, eine Kräuterspirale und Streuobstwiesen für die Allgemeinheit vor der Haustüre. Enten-, Gänse und Hühner spazieren über die Straße. Jeder grüßt jeden. Das Leben läuft für mein Empfinden langsamer und gemeinschaftlicher ab. Das tut mir sehr wohl.

Als grandioses Geschenk empfinde ich [meinen Coaching-Raum](#) unter dem Dach, den ich nach und nach gestalte und mit meiner Energie fülle. Ich habe ihn mit Litios-Lichtkristallen energetisch gereinigt und harmonisiert. Mit der Einrichtung habe ich mir Zeit gelassen, und ich stelle auch immer wieder mal um. Ich habe mich sehr über die tatkräftige Unterstützung und Anregungen von meiner Familie, Freunden und Klienten gefreut.

Für meine Vermieter, eine junge vietnamesische 4-köpfige Familie, bin ich die erste Mieterin. Und für mich ist es eine ganz neue Situation, wenn ich will, Familienanschluss zu haben oder mich in mein Reich zurückzuziehen. Auch finde ich es eine große Bereicherung, mich mit einem anderen Kulturkreis zu beschäftigen und mich auf diese neue Art des Zusammenlebens einzulassen. Die beiden Kinder und ich lieben es, gemeinsame Zeit in der Natur zu verbringen. Das Foto zeigt den Dorfbrunnen, der während unseres heutigen Nachmittagsspaziergangs so wunderschön mit einer grünen Girlande und Ketten aus echten bunt bemalten ausgeblasenen Eiern dekoriert wurde.



Von Anfang an pflegten wir einen klaren, ehrlichen und liebevollen Austausch. Es ist ein wertschätzendes, offenes Miteinander, wenn es um das Zusammenleben in einer Doppelhaushälfte geht. Bis jetzt haben wir immer Lösungen für unsere Hausgemeinschaft gefunden, die für alle stimmig sind. Allen ist daran gelegen, dass sich jeder gesehen, wahrgenommen und respektiert fühlt.

Dass immer mehr Einzelklienten zu mir kommen finde ich toll. Coaching und Heilsitzungen in Kombination ist „meins“. Auch der telefonische Kontakt zu Bewohnern einer Seniorenresidenz während der Corona-Pandemie erfüllt mich sehr. Gerade in der Corona-Pandemie und dem damit verbundenen Alleinsein poppen viele Ängste, Sorgen, schweren Gedanken und Traumata an die Oberfläche. Es macht mich glücklich, Menschen in ihrer Heilung, Ganzwerdung und Selbstfindung zu unterstützen.

Vor 12 Jahren hat ein [Intensivcoaching](#) meinem Leben eine neue Richtung mit Fülle, Erfüllung, Klarheit und Tiefe gegeben. In einer Meditation bekam ich den Impuls, in Puchheim Intensivcoachings anzubieten. Es gibt zwei Termine - einen im Juni und einen im November.

Das heilsame Singen via Telefonkonferenz in Kooperation mit der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr in München hat Schwung aufgenommen. Mit dem FrauenGesundheitsZentrum in München bin ich in der Planung für Veranstaltung für Ende 2021 und 2022. Der neue Chantzyklus beginnt im Mai 2021. Alle Termine findest Du auf meiner [Veranstaltungsseite](#). Ich freue mich, wenn Du Dich von meinem Angebot angesprochen fühlst.

In den letzten Wochen zeigen sich neue Perspektiven für Projekte und Aufgaben. Ich bin neugierig und offen für alles was zu mir kommen will, sich leicht und lebendig anfühlt.

Es waren und es sind sehr bewegte Zeiten. Immer wieder fühle ich mich durch einströmende Energien aus dem Kosmos, Lebenssituationen und Begegnungen durchgerüttelt und geschüttelt. Um in meiner Mitte und mit meinem Herzen verbunden zu bleiben, praktiziere ich in diesen Phasen bewusster und intensiver meine täglichen Meditationen, Achtsamkeits- und Körperübungen, singe, tanze, gehe in die Natur und bin sehr bedacht auf Ruhe und Rückzug. Immer wieder gönne ich mir Heilsitzungen für meine Seele und meinen Körper,

hole mir Unterstützung, um meinen Körper zu verwöhnen und um mich auf einer noch tieferen Ebene zu klären und zu heilen.

Wenn Du Dich auch nach tiefer Heilung und innerem Frieden sehnst, bin ich von Herzen gerne für Dich da.

Ich wünsche Dir frohe, bunte und wärmende Osterfeiertage. Genieße den Frühling, der in den Startlöchern steht.

Alles Liebe

Julietta



Spirituelles ganzheitliches Coaching  
Energie- und Heilarbeit  
Ausbildungen und Urlaubsseminare

---

Termine für **Coachings**, **Intensivcoachings** und **energetische Heilsitzungen**, die ich auch als Fernheilung am Telefon und via Skype, auf Wunsch auch in englischer Sprache, durchführe erhältst Du unter 089 / 700 666 41.

---

**Hier liest Du, was Menschen über meine Arbeit schreiben.**

Ich freue mich immer über Feedback.

---

**Termine 2021**

---

**Heilsames Singen - Fröhliche, beschwingte Lieder zum Frühlingsbeginn**

27. April 2021 - via Telefonkonferenz  
in Kooperation mit der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

---

**Chantkurs**

via Telefonkonferenz, im Freien oder drinnen mit Abstand - je nach Corona-Auflagen:

5. Mai bis 11. August 2021  
und 13. Januar bis 21. April 2021  
Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing oder via Telefon

---

**Heilsames Singen - lichtvolle, erdende Lieder im Wonnemonat Mai**

11. Mai 2021 - via Telefonkonferenz  
in Kooperation mit der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

---

**Intensivcoaching**

10. bis 13. Juni 2021  
04. bis 07. November 2021  
Puchheim

---

**Singend ankommen im Advent**

25. November 2021  
Ausschreibung folgt  
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

---

**Singen zu Maria Lichtmess - Lasse Dein Licht leuchten**

27. Januar 2022  
Ausschreibung folgt  
in Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

---

**Chant-Ausbildung - Termine für 2021/2022 folgen**

---

Alle Veranstaltungen und Termine findest Du hier

Hier kannst Du Dich anmelden

---

Julietta Haun  
Dorfstraße 20 a  
82178 Puchheim  
Tel.: 089/700 666 41  
Mobil: 0176/45 50 92 15  
[julietta.haun@gmx.de](mailto:julietta.haun@gmx.de)  
[www.julietta-haun.de](http://www.julietta-haun.de)  
[www.pm-haun.de](http://www.pm-haun.de)

Das Copyright © auf Fotos und Texte  
liegt bei Julietta Haun.

Impressum:  
Julietta Haun, 089/700 666 41,  
0176/45 50 92 15  
[julietta.haun@gmx.de](mailto:julietta.haun@gmx.de)  
Umsatzsteuer-ID: DE815158676