

Stürmische Zeiten



Liebe Leserin, lieber Leser,

lange hast Du nichts von mir gelesen. Stürmische Zeiten habe ich durchlebt. Ich habe viel transformiert und Heilung von vergrabenen Verletzungen auf körperlicher und seelischer Ebene erfahren. Es tauchten Themen auf, von denen ich dachte, dass sie längst geheilt sind. Aufgebrochene Wunden wollten jedoch auf einer neuen Bewusstseinssebene ganz in der Tiefe in Heilung gebracht werden. Es war Selbstreflexion angesagt - erkennen - anschauen - umarmen - vergeben - los lassen - verabschieden - Raum schaffen für Veränderung und Neues - darauf einlassen und mutig vorangehen.

Jetzt fühle ich mich viel klarer, leichter, fröhlicher, lebe noch mehr im Vertrauen und im „Hier und Jetzt“. Ich respektiere und achte meine Ressourcen noch bewusster, fühle mich ausgerichtet und mit mir verbunden. Dabei unterstützen mich meine täglichen Meditationen, die ich häufig mehrmals am Tag durchführe, der intensive Kontakt zu Naturwesen und der geistigen Welt, sowie tägliche energetische Reinigungen. Meine Quellen der Kraft und des Ausgleichs sind Erdungs- und Körperübungen, Bewegung an der frischen Luft, immer wieder stille Momente und Rückzug, chanten, lachen, Augenblicke der Muse, inspirierende Gespräche mit meiner Familie und Freunden und Supervision, sowie gesunde, bewusste Ernährung und eine hochwertig Nahrungsoptimierung.

Ja, die Zeiten sind wahrhaft stürmisch. Mutter Erde ist mitten im Transformations- und Aufstiegsprozess, und das macht auch etwas mit uns. Unsere Körper werden Schritt für Schritt von einer kohlenstoffbasierten in eine kristalline Form „umgebaut“, und das ist eine große Herausforderung für unser grandioses Wunderwerk Körper. Ich lege Euch ans Herz, biologisch angebaute, regionale und saisonale Nahrungsmittel zu essen. Wenn ihr Fleisch konsumiert, achtet sehr genau darauf, dass es aus nachhaltiger Tierhaltung stammt. Trink ausreichend stilles Wasser und wärmende Tees. Kräftigende Suppen schmecken köstlich und schenken Energie von innen heraus in der kalten Jahreszeit. Ich habe Suppen, Grützen und Porridge schon vor Jahren für mich entdeckt - auch zum Frühstück. Schenkt Eurem Körper Hingabe und Fürsorge und immer wieder Ruhephasen und Bewegung an der frischen Luft. Wenn Ihr nachts wenig schlaft, versucht Euch tagsüber Regenerationspausen zu schaffen. Löst Euch von Energieräubern und Beziehungen, die Euch in einem engen Korsett halten, und orientiert Euch an Menschen, die lichtvoll aus dem Herzen handeln, Fröhlichkeit, Zuversicht und Gelassenheit ausstrahlen und die Euch in Eurer Einzigartigkeit schätzen.

Nehmt es an, wenn sich Verletzungen wiederholt zeigen, und bringt sie in Heilung. Ihr habt Euch weiterentwickelt, und zu klärende Themen zeigen sich durch die Schwingungserhöhung der Erde auf einer neuen Ebene. Die Quelle, die Schöpfermacht, Gott, Vater-Mutter-Gott - wie auch immer ihr es nennt - wünscht, dass wir uns auf allen Ebenen tief heilen. Alles was wir in uns heilen, heilt auch unseren Planeten. Die Frequenzen des Aufstiegs werden in den nächsten Monaten vieles aufwirbeln, und das nach oben bringen, was noch „verbuddelt“ ist. Das erscheint im ersten Moment nervig und lästig, birgt jedoch geniale Chancen „ganz und heil“ zu werden.

Ich wünsche Dir sehr, dass Du mutig, voller Selbstbewusstsein, Vertrauen und Zuversicht durch diese stürmische Zeiten der Veränderung voran schreitest. Gehe dabei mitfühlend, wertschätzend, geduldig und fürsorglich mit Dir um.

Wenn Du Unterstützung auf Deinem Heilungsweg wünschst bin ich gerne für Dich persönlich, am Telefon oder via Skype da.

Bunte Herbstgrüße und alles Liebe

Julietta



Spirituelles ganzheitliches Coaching
Energie- und Heilarbeit
Ausbildungen und Urlaubsseminare

Termine für **Coachings** und **energetische Heilsitzungen**, die ich auch als Fernheilung am Telefon - auf Wunsch auch in englischer Sprache - durchführe, erhältst Du unter 089 / 700 666 41.

**Heilsames Singen - via
Telefonkonferenz**

20. Oktober 2020
24. November 2020
in Kooperation mit der Gesellschaft
für Biologische Krebsabwehr e.V.

[weiter lesen](#)



Singen im Advent

06. November 2020
in Kooperation mit dem
FrauenGesundheitsZentrum München

[weiter lesen](#)



Chantkurs

Chantzyklus: 30. September bis 9.
Dezember 2020 (via Telefonkonferenz
und im Freien)
Gesundheit & Seminar Zentrum
Gräfelfing

[weiter lesen](#)



**Feiere die acht Jahreskreis-Feste
im Einklang mit dem Kosmos**

Jahresgruppe 2020
Gesundheit & Seminar Zentrum in
Gräfelfing

[weiter lesen](#)



**Singen zu Lichtmess - Lasse Dein
Licht leuchten**

12. Februar 2021
in Kooperation mit dem
FrauenGesundheitsZentrum München

[weiter lesen](#)



Chant-Ausbildung

wird corona-bedingt verschoben auf
2021
Raum LUMINS in Gräfelfing

[weiter lesen](#)



[Alle Veranstaltungen und Termine findest Du hier](#)

[Hier kannst Du Dich anmelden](#)

Julietta Haun
Gräfelfinger Str. 158
81375 München
Tel.: 089/700 666 41
Mobil: 0176/45 50 92 15
julietta.haun@gmx.de
www.julietta-haun.de
www.pm-haun.de

Das Copyright © auf Fotos und Texte
liegt bei Julietta Haun.

Impressum:
Julietta Haun, 089/700 666 41,
0176/45 50 92 15
julietta.haun@gmx.de,
Umsatzsteuer-ID: DE815158676