

Oase Natur - sprudelnde Kraftquelle



Blick in Dein Inneres.
Da ist die Quelle des Guten,
die niemals aufhört zu sprudeln,
wenn Du nicht aufhörst zu graben.
(Marc Aurel)

Liebe Leser,

so, heute kommt endlich wieder ein Newsletter von mir.

In den letzten Monaten habe ich mich häufig in der Natur aufgehalten und mich an all ihren kostbaren Schätzen erfreut. Die Verbindung zur Natur und das regelmäßige Chanten und Meditieren haben mich wunderbar darin unterstützt, in meiner Mitte zu bleiben, aus meinem Herzen zu leben, und wenn ich kräftig durchgeschüttelt wurde, wieder mit meiner Seele in Kontakt zu treten.

Deshalb freue ich mich ganz besonders, Dir das verlängerte Wochenende **Oase Natur – sprudelnde Kraftquelle – vom 10. bis 12. Juli 2020** im herrlichen Leutaschtal in Tirol in einer kleinen Gruppe, anzukündigen. Du bist von Herzen eingeladen, Dich von der Schönheit, Fülle und Harmonie dieses Kraftplatzes mit allen Sinnen erfüllen zu lassen. Wir schauen und bestaunen die Vielfalt und Pracht der Natur, lauschen ihren Klängen, nehmen Düfte in uns auf und spüren den weichen, stärkenden Boden unter uns. Wir singen und meditieren an besonderen Orten, die wir auf leichten Wanderungen mit 8-10 km Länge erreichen. Bewegung, Singen und meditieren ergänzt sich wunderbar, tut Körper, Geist und Seele so wohl, nährt, beseelt und heilt. Wir gehen achtsam miteinander um und richten uns nach den aktuell gültigen Hygienevorschriften. Komm' und sei mit dabei. Und wenn Du magst, gönne Dir doch einige Tage davor oder danach in Leutasch. Es werden auch Übungen und Wissenswertes aus meiner Ausbildung zur „Waldbade-Meisterin“ mit in die Tage einfließen.

Seit einigen Wochen führe ich **Coachings** und **energetische Behandlungen** wieder „Face to face“ durch. Wenn Du mehr Klarheit, Freude, Erfüllung, Leichtigkeit und Heilung in Dein Leben bringen willst und den Wunsch verspürst, in tiefen Kontakt mit Deinem Seelenplan zu kommen, melde Dich bei mir. Selbstverständlich sind weiterhin Sitzungen am Telefon und via Skype möglich, ganz wie es Dir beliebt. Ich freue mich auf Dich.

Während der Corona-Pandemie habe ich viele Bewohnerinnen und Bewohner einer **Seniorenresidenz** telefonisch begleitet. Wir haben viel gesprochen über Sorgen und Schmerzen, das Alleinsein und die Isolation, die Angst vor Ansteckung und Tod, Alltägliches und die Dankbarkeit, sich gut aufgehoben und versorgt zu fühlen sowie Vertrauen, Liebe, Frieden und Akzeptanz. Wir haben gelacht, und es sind auch heilende Tränen geflossen; wir haben viel gechantet und kleine Meditationen und Achtsamkeits- und Bewusstseinsübungen, je nach Befinden, gemacht. Kurze gemeinsame Spaziergänge bringen seit den Corona-Lockerungen Abwechslung und Bewegung in den Senioren-Alltag. Sehr dankbar bin ich, eine so erfüllende Arbeit machen zu dürfen.

Der **Chantkurs** findet aufgrund der Sonderstellung des Singens noch per Telefonkonferenz statt. Ganz klar ersetzt das Singen am Telefon keine persönlichen Begegnungen. Doch wir machen das Beste aus der Situation und den Einschränkungen. Es ist so beglückend wie gut wir uns arrangiert haben und wie sehr wir uns freuen, uns zu hören und gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln. Wir waren bis jetzt immer vollzählig, da das Singen über das Telefon ja von überall möglich ist. Am 8. Juli findet ein **offener Chant-Abend** statt. Zwei Tage vorher gebe ich bekannt, ob wir uns via Telefonkonferenz zusammenfinden, uns drinnen oder draußen treffen – je nachdem wie es mit den Corona-Einschränkungen aussieht. Melde Dich gerne bei mir bei Interesse.

Ende September startet nach einer Pause endlich wieder die **Chant-Ausbildung** in fünf Wochenendmodulen im LUMINIS mit Garten. Diese Ausbildung liegt mir sehr am Herzen. Sie ist entstanden durch meine Überzeugung der großartigen Heilwirkung des Chantens. Chanten ist ein „goldener Schlüssel“ zu Deiner Seele. Wenn Du Freude am Singen und der Bewegung hast und eine heilsame Erweiterung zu Deinem Wissen und Angebot oder für eine Neuausrichtung suchst, ist die Chant-Ausbildung in einer kleinen Gruppe – Corona bedingt maximal 8 Personen - eine geniale Wahl. Meine

langjährige tief gehende Erfahrung mit vielen Chantgruppen beim wöchentlichen Singen in Seniorenheimen, im Heim für blinde Frauen, im FrauenGesundheitsZentrum und bei Familienanlässen sowie in meinen Coachings und Workshops, in denen die Chants immer einen heilenden Platz haben, teile ich gerne mit Dir. Hier findest Du den **Flyer Chant-Ausbildung**.

Ich wünsche Dir einen herrlichen Sommer zuhause oder unterwegs, beim Schauen, Staunen, Genießen, Seele baumeln lassen und neu Erkunden und Ausprobieren.

Alles Liebe und herzliche Grüße

Julietta



Spirituelles ganzheitliches Coaching
Energie- und Heilarbeit
Ausbildungen und Urlaubsseminare

Termine für **Coachings** und **energetische Heilsitzungen**, die ich auch als Fernheilung am Telefon - auf Wunsch auch in englischer Sprache - durchführe, erhältst Du unter 089 / 700 666 41.

[Juliettas Blog / Aktuelles lesen](#)

[Hier liest Du, was Menschen über meine Arbeit schreiben.](#)

Termine 2020

Oase Natur - sprudelnde Kraftquelle - Chanten, Meditieren, Wandern, BewusstSein
10. bis 12. Juli 2020
Bio-Landpension Monika in Leutasch

[weiter lesen](#)



Chantabend für Kraft, Freude und Heilung
14. Juli 2020
Labegu-Laden der Begegnung,
München

[weiter lesen](#)



Chantkurs
13. Mai bis 19. August 2020
findet zur Zeit per Videokonferenz statt
offener Chantabend: 8. Juli 2020
Gesundheit & Seminar Zentrum
Gräfelfing

[weiter lesen](#)



Chant-Ausbildung
Beginn: 26. und 27. September 2020
Raum LUMINS in Gräfelfing

[weiter lesen](#)



**Feiere die acht Jahreskreis-Feste
im Einklang mit dem Kosmos**

2. Juli , Sommersonnenwende
Gesundheit & Seminar Zentrum in
Gräfelfing

[weiter lesen](#)



**Selbstliebe - Dein Schlüssel zu
einem erfüllten, glücklichen Leben**
Termin folgt

Raum LUMINIS in Gräfelfing

[weiter lesen](#)



[Alle Veranstaltungen und Termine findest Du hier](#)

Julietta Haun
Gräfelfinger Str. 158
81375 München
Tel.: 089/700 666 41
Mobil: 0176/45 50 92 15
julietta.haun@gmx.de
www.julietta-haun.de
www.pm-haun.de

Das Copyright © auf Fotos und Texte
liegt bei Julietta Haun.

Impressum:
Julietta Haun, 089/700 666 41,
0176/45 50 92 15
julietta.haun@gmx.de,
Umsatzsteuer-ID: DE815158676

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)