

INTERVIEW MIT SPIRITUELLEM COACH JULIETTA HAUN - CHAKREN-REISEN UND MEHR

Veröffentlicht am 24.07.2015



Chakren-Reisen sind Reisen zu einem selbst, ins Innerste, und haben einen starken spirituellen Bezug. Julietta Haun ist spiritueller Coach und eine unserer wenigen Kursleiterinnen, die Reisen ohne Yoga anbieten. In ihrem Fall sind das Chakren-Reisen. Wie sie dazu gekommen ist, in diese Richtung zu gehen und was ein spiritueller Coach eigentlich tut und Sie auf einer Reise mit Julietta erleben, erfahren Sie in diesem Interview. Wir wünschen viel Freude beim Lesen!

Julietta, du schreibst auf deiner [Portraitseite](#), dass du vor einigen Jahren dem Ruf deines Herzens gefolgt bist und dich als ganzheitlicher und spiritueller Coach selbstständig gemacht hast. Wie kam es dazu?

Mehrere schwere Unfälle haben mir klar vor Augen geführt, dass es mehr gibt, als das, was mein Verstand begreift. Schon in meiner Jugend fing ich an, mich mit Spiritualität zu beschäftigen. Als Hotelfachfrau arbeitete ich einige Jahre im Ausland. Dem folgten verantwortungsvolle Positionen in Konzernen und Verbänden. Überall brachte ich mich mit viel Engagement und meiner ausgeprägten Kommunikationsfähigkeit ein. Im Laufe der Jahre wurde mir jedoch immer bewusster, dass ich mir einen tieferen Sinn meines Tuns, mehr Freude von „innen heraus“, die Möglichkeit der Selbstverwirklichung und mehr Menschlichkeit wünschte. Nach einem Intensivcoaching spürte ich endlich die Stärke, dem Ruf meines Herzens zu folgen und mich als ganzheitlicher und spiritueller Coach selbstständig zu machen.

Was genau verstehst du unter einem spirituellen Coach? Was fällt in deinen Aufgabenbereich?

Spiritualität wurzelt für mich darin, dass alle und alles miteinander verbunden und der Ursprung von allem Liebe ist. Deshalb ist es so wichtig, dass wir uns wieder mehr mit uns verbinden und uns in Selbstliebe üben. Wir sind geistige Wesen, die auf dem Lernplaneten Erde in unserem physischen Körper die Möglichkeit haben, durch Erfahrungen zu wachsen, zu reifen und „ganz und heil“ zu werden. Es zeigt sich für mich immer mehr, dass energetische Methoden sehr effizient sind, um Transformation und Heilung auf einer tiefen Ebene zu bewirken. Sehr wertvoll für meine Arbeit ist die Einbindung der Weisheit der Erde und des Kosmos.

Mein spirituelles Wissen umfasst Chakra- und Auraharmonisierung, Chanten, Meditationen, der Heilung des "Inneres Kind", schamanische Heilmethoden, Lichtkristall-, Energie- und Prozessarbeit, Wildpflanzenheilkunde, Symbolik, Numerologie, Tarotkartenlegen, etc. Daneben schöpfe ich aus meinem ganzheitlichen Repertoire, wie moderate Bewegungs- und Entspannungsmethoden, natürliche und bewusste Ernährung sowie mentale Gesundheit.

Es ist mein Herzenswunsch, Menschen darin zu unterstützen, ihr Herz zu sich selbst zu öffnen, liebevoll mit sich umzugehen und darin zu bestärken, ihren Herzensweg zu finden und auch zu gehen. Es lohnt sich so sehr, authentisch mit Freude, Leichtigkeit und Zufriedenheit im Hier und Jetzt erfüllt zu leben und das ureigene Potenzial auszuschöpfen.

Ganz besonders freuen mich meine beiden Ausbildungen „Juliettas Chant-Ausbildung“ und Juliettas Ausbildung „heil sein“. In die Ausbildungen fließen intensive Erfahrungen mit meinen Klienten und SeminarteilnehmerInnen, deren Wachstum und Heilung ich miterleben durfte, sowie meine eigenen Erkenntnisse, mein Erleben und Wissen auf meinem Weg der Heilung.

Meine Führung übernehmen Aufgestiegene Meisterinnen und Meister sowie Erzengel.

Du begleitest in diesem Jahr zum ersten Mal Reisen mit NEUE WEGE. Was hat dich dazu bewogen, deine Seminare mit Reisen zu verbinden?



Urlaub mit persönlichem Wachstum zu verbinden ist ideal auf dem Weg zum eigenen „Ich“. Uns wieder mehr mit der Natur zu verbinden, ist meiner Meinung nach essentiell für innere Ruhe, Verwurzelung und Heilung.

Es ist sehr wertvoll, dem Alltag den Rücken zuzukehren, den Blickwinkel zu verändern, sich verwöhnen und die Seele baumeln zu lassen, um sich wieder bewusster wahrzunehmen. Das [Naturhotel Moosmair](#) und das [Designhotel Estalagem](#) sind einzigartige Plätze inmitten der Natur, die einen idealen Rahmen bieten, um sich fallen zu lassen und dem Herzen, dem Sitz der Seele, Raum zu schenken.

Was erwartest deine Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf deiner Chakren-Reise im [Naturhotel Moosmair](#) in Südtirol vom 29.09. bis 03.10.2015?

Der farbenfrohe Herbst in den Bergen mit goldgelbem Sonnenlicht, bunten Blättern, klarer Luft, lichtem Himmelblau und zarten Morgennebeln in fast unberührter Natur ist ein wunderbarer Zeitpunkt, um gemeinsam durch die Wunder der Chakren zu reisen. Wir öffnen und entfalten die Chakren sanft und erwecken das Bewusstsein in ihnen. Das familiär geführte Naturhotel Moosmair lädt uns ein, all unsere Sinne zu wecken, Innezuhalten und den Blick für das Wesentliche zu öffnen.

Und auf was können sie sich auf deiner Chakren-Reise im [Designhotel Estalagem](#) auf Madeira vom 19.11. bis 26.11.2015 freuen? Inwiefern unterscheiden sich die beiden Reisen?

Was passt besser als die Chakren-Blumen auf der Blumen- und Sonneninsel Madeira zum Erblühen und Erstrahlen zu bringen? Das Wasser um die Insel unterstützt uns dabei, ins Fließen und Fühlen zu kommen. Die Teilnehmenden dürfen sich jetzt schon auf mehr Energie und Bewusst-Sein, Geborgenheit, Meeresrauschen, Sonne, Lachen, Ruhe und ein preisgekröntes Designhotel in einer traumhaften Lage freuen.

Bei beiden Chakren-Reisen ist die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt. Somit können wir die Tage sehr individuell und persönlich gestalten. Die traumhafte Lage in der Natur bietet sich an, auch immer wieder die Natur mit einzubeziehen. Die Pausen lassen genügend Spielraum für Exkursionen in der Natur, Muse und eigene Gestaltungswünsche.

So einzigartig die Menschen bei den Chakren-Reisen sind, so einzigartig ist jede Chakren-Reise. Ich habe immer einen „Fahrplan“ und bleibe dem Thema treu. Doch gehe ich immer auf die Dynamik der Gruppe und die Individualität und Bedürfnisse der Teilnehmenden ein. So ziehen alle den größtmöglichen Nutzen. Meine Anbindung an die geistige Welt, mein Einfühlungsvermögen und mein Wissen ermöglichen dies.

Für wen eignet sich eine solche Chakrenreise besonders?

Willkommen sind all diejenigen, die neugierig auf die Wunder der Chakren sind, sich Urlaub mit Gleichgesinnten, mehr Bewusstsein, Lebensenergie, Lebendigkeit und Klarheit wünschen und sich spirituell weiterentwickeln wollen. Es ist egal, ob sie „Chakren erfahren“ sind oder ob sie Neuland betreten. Eine Bereicherung ist die Chakren-Reise ganz besonders auch für Yoga-Praktizierende.

Was zeichnet dich als spiritueller Coach aus, was unterscheidet dich von anderen?

Hier überlasse ich gerne zuerst zwei Teilnehmerinnen aus Chakren-Reisen, die ich bereits durchgeführt habe, das Wort:

- „Julietta begleitet liebevoll und inspiriert zu neuen Wegen durch Lachen, Ehrlichkeit und Lebendigkeit.“
- „Juliettas offene, liebevolle, humorvolle und ehrliche Art macht es mir einfach, mich für Neues zu öffnen. Es ist ein Kraft tanken, um Altes loszulassen und Neues zu starten. Das Öffnen der Chakren und der Chakren-Ausgleich helfen mir, dass ich mich als "ganzer Mensch" wahrnehme.“

Dazu möchte ich noch erwähnen, dass ich freudig überrascht war, dass eine meiner Chakren-Reisen von der Zeitschrift „happinez“ in der Ausgabe Mai/Juni 2014 empfohlen wurde.

Meine Coaching-Schatzkiste ist so reichhaltig gefüllt mit ganzheitlichem und spirituellem Wissen, dass ich jeden einzelnen Teilnehmenden dort abholen kann, wo er gerade steht. Ich kann ihm das geben, was ihn am meisten auf dem Weg seiner Heilung unterstützt.

Zu guter Letzt: Wieso sollte man mit dir und NEUE WEGE verreisen?

Weil ich der Überzeugung bin, dass wir ein „Dream-Team“ sind 😊

NEUE WEGE ist ein sehr renommierter Reiseanbieter mit langjähriger Erfahrung, der sich an den Bedürfnissen seiner Kunden orientiert und dem das Wohlbefinden von Menschen ein wichtiges Anliegen ist. Auch ich zeichne mich durch einen reichhaltigen Erfahrungsschatz und meine Liebe zu Menschen aus. Ich gehe in meiner Arbeit auf und schätze es sehr, dass die Teilnehmenden NEUE WEGE und mir ihr Vertrauen schenken. Ich freue mich sehr darüber, dass ich eine der ersten Referentinnen bei NEUE WEGE bin, die das breitgefächerte Yoga-Angebot mit meiner spirituellen Chakren-Reise (ohne Yoga) ergänzen und erweitern darf. Den Teilnehmenden sage ich ein ganz „Herzliches Willkommen“ zu einer Chakren-Reise“ auf neuen Wegen mit NEUE WEGE und mir.



Danke dir für das Gespräch!