



Das Wunder der Chakren

Chakren stehen im Mittelpunkt des Energiesystems des Menschen. Sie sind wie offene Räume, in denen sich Energie, aber auch Bewusstsein konzentriert. Dabei ist es immer wieder wichtig, das Chakrensystem in Fluss zu halten. So soll unsere Energie gestärkt werden, und wir bekommen Zugang zu unserem Potenzial. Bei dem Seminar „Chakrenreise im Sommer“ mit Julietta Haun unterstützen uns Meditationen und Achtsamkeitsübungen dabei, dass sich unsere Chakren sanft öffnen und entfalten. Termin: Do. 12. – So. 15.6., Ort: 86941 St. Ottilien, Kosten: 260€, zzgl. 168 € (EZ), Tel.: 08193/710, www.erzabtei.de.

Mit freundlicher Genehmigung der Heinrich Bauer Verlag KG